

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES		Código: FOR-PSS-517	
	FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Versión: 2	
			Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026	
			Página: 1 de 1	

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Día Noche	Fecha de ejecución:	04	05	2026
Unidad Operativa:	cuidado transitorio día noche Antonia Santos				
Componente Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Sandra Esmeralda González		
Nombre actividad:	Síndrome de la persona rígida				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar información clara y accesible a los adultos mayores sobre el síndrome de la persona rígida, sus principales síntomas, causas, diagnóstico y opciones de manejo, promoviendo la comprensión de la enfermedad, la detección temprana y el apoyo integral para mejorar la calidad de vida

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.

Explicar qué es el síndrome de la persona rígida y cómo afecta el cuerpo y la movilidad

2.

Identificar los principales signos y síntomas de la enfermedad para favorecer la detección temprana

3.

Informar sobre las alternativas de tratamiento, rehabilitación y cuidados que ayudan a mejorar la calidad de vida

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Invitamos a las personas mayores a participar en una charla donde hablaremos sobre un tema importante para la salud y el bienestar de los adultos mayores: el Síndrome de la Persona Rígida La intención de esta es aprender juntos de manera sencilla y participativa, resolviendo dudas y conociendo cómo cuidar mejor nuestra salud y movilidad dar a conocer esta enfermedades extrañas que muy poco sabemos y que afecta una de mil personas
MOMENTO CENTRAL	Se les preguntan que entienden por síndrome de la persona rígida refieren de una persona que no se mueve que no camina se les informa que si es una enfermedad neurológica poco frecuente que afecta el sistema nervioso y provoca rigidez muscular progresiva y espasmos dolorosos. Esta condición ocurre porque el sistema inmunológico ataca por error ciertas células nerviosas encargadas de controlar los movimientos musculares a causa de esto la rigidez suele presentarse principalmente en piernas tronco espalda y brazos. Síntomas son rigidez muscular. espasmos repentinos, dolor muscular, dificultad para caminar, caídas frecuentes, o al estrés, ansiedad o temor al movimiento a consecuencia de la enfermedad como se diagnósticos se determina por exámenes físicos, laboratorios, resonancia magnética entre otros
MOMENTO FINAL	Aunque no siempre tiene cura, existen tratamientos que ayudan a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida como son tratamientos farmacológicos para manejar el dolor relajar los músculos ,terapias físicas , ejercicio suaves Es importante acudir al médico ante síntomas persistentes de rigidez o espasmos musculares para recibir una valoración adecuada se les pregunta si hay dudas o inquietudes indican que a cuantas personas les da se les informa que una de cada mil personas pero es mas frecuente en las mujeres , que por que no hay una cura se les indica es una enfermedad del sistema inmunológico que se ataca por error al sistema nervioso que son las que relajan los músculos que esta enfermedad comienza desde los 30 a los 60 años aparece, es una enfermedad huérfana ya que hay muy pocos los casos y no hay estudios claros de las causas frecuentes, indican que la charla fue clara

RECURSOS

Auxiliar de enfermería	Sillas, televisor
------------------------	-------------------

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

cuidar nuestra salud y mantenernos informados nos ayuda a vivir con mayor tranquilidad, seguridad y calidad de vida

NOTA: Se anexa FOR-PSS-729 Formato entrega elementos y registro de actividades y novedades. Actividad 2 Línea Buenas prácticas del envejecimiento

Registro fotográfico:



4 may 2026 2:17:52 p.m.
65-71 Carrera 80i
Bosa
Bogotá
#Antonia Santos



4 may 2026 2:18:08 p.m.
65-71 Carrera 80i
Bosa
Bogotá
#Antonia Santos



4 may 2026 2:18:02 p.m.
65-71 Carrera 80i
Bosa
Bogotá
#Antonia Santos

Nota: El registro fotográfico de la actividad se encuentra registrado en el drive del centro.



ALCALDÍA MUNICIPAL
SAN LORENZO, CHIRIQUÍ
CALLE 100 No. 100, San Lorenzo, Chiriquí

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FORMS-729
Versión: 1
Fecha: Mayo 2023/05/04
Página: 1 de 4

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIAMOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Nombre del coordinador: Carletti Ramirez

Fecha: 04-05-2026

Clasificación: Información Pública Reservada

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES						ASISTENCIA ACTIVIDADES				
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Andrés Parada	Emeralda González	Don Pacheco		
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					Trabajo comunitario de Imaginación	Reunión de Prácticas de Enseñanza	Promoción y reconocimiento y ejercicio	
1	cc	4 776 037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo		NO	Si	Si	
2	cc	17 069 945	Carlos Arturo	Naranete Diaz	[Firma]		Si	Si	NO	
3	cc	4 172 538	Alberto	Marquera	[Firma]		Si	Si	Si	
4	cc	31 280 003	Nubia	Valencia Molina	[Firma]		Si	Si	NO	
5	cc	17 130 958	Jose Lidio	Ubaque Umejo	[Firma]		Si	Si	Si	
6	cc	19 210 200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	[Firma]		Si	Si	Si	
7	cc	19 183 034	Efrain	Medina	[Firma]		Si	Si	Si	
8	cc	19 297 043	Noel	Morales Morales	[Firma]		Si	Si	Si	
9	cc	1 016 007 555	Carmen Ara	Mejia Soto	[Firma]		Si	Si	Si	
10	cc	43 515 566	Maria Glisenia	Benitez Cano	[Firma]		NO	Si	NO	
11	cc	17 806 331	Octavio	Cordoba	[Firma]		NO	NO	Si	
12	cc	5 534 831	Jose David	Caneño Jimenez	[Firma]		Si	Si	Si	
13	cc	17 063 277	Alvaro	Betancourt Latome	[Firma]		NO	NO	Si	
14	cc	11 296 754	Jesus Antonio	Garcia	[Firma]		Si	NO	NO	
15	cc	17 174 946	Hernando	Diaz Umaña	[Firma]		NO	Si	NO	
16	SI	601742	Wilmer Elisen	Sandoval Pantoja	[Firma]		NO	NO	Si	

 ALCALDIA MUNICIPIO DE SAN JUAN <small>GOBIERNO MUNICIPAL DE SAN JUAN</small>		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES				<small>Código: FOR-PSJ-778</small> <small>Versión: 1</small> <small>Fecha: Mayo 02/2024</small> <small>Página: 2 de 4</small>				
Clasificación: Información Pública Reservada										
Nombre del servicio:		CUIDADO TRANSITORIO DIAMOCHE								
Nombre Unidad Operativa:		CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS					Fecha: 04-05-2024			
Nombre del coordinador:		Carlota Ramirez					☒			
SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES										
Nombre de quien registra el ingreso:		Pilar Sierra								
		INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				ASISTENCIA ACTIVIDADES				
N° M	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	<small>del personal</small> Andrés Parada <small>ACTIVIDAD 1</small> <small>LINEA Transformación de Imaginarios</small>	<small>del personal</small> Esmeralda González <small>ACTIVIDAD 2</small> <small>LINEA Buenas prácticas de Emprendimiento</small>	<small>del personal</small> Bonifacio Pacheco <small>ACTIVIDAD 3</small> <small>LINEA Promoción reconocimiento y ejercicio</small>	<small>del personal</small> <small>ACTIVIDAD 4</small> <small>LINEA</small>
	1990	NÚMERO								
17	cc	17 148 908	Luis María	Reyes	NO Firma según cedula		no	no	si	
18	cc	17 110 199	Luis Ernesto	Ruiz	<i>E Ruiz</i>		no	si	no	
19	cc	79 232 708	Luis Eduardo	Castiblanco	<i>Luis Castiblanco</i>		no	si	si	
20	cc	3 805 889	Waldino	Montaña Díaz	<i>Waldino</i>		si	si	si	
21	cc	14 880 849	Jose Heberth	Cardenas	<i>[Signature]</i>		si	si	si	
22	cc	19 086 282	Jorge	Diaz	<i>Jorge Diaz</i>		no	si	si	
23	cc	31 840 631	María Eugenia	Montoya Cardona	<i>MENC</i>		no	no	no	
24	cc	6 186 111	Jose Patrocinio	Medina	<i>JPM</i>		si	si	si	
25	cc	3 506 214	Jose Ignacio	Munoz Haza	<i>J Ignacio</i>		no	si	si	
26	cc	14 433 085	Jose Gregorio	Vela Galinda	<i>J Gregorio</i>		si	no	no	
27	cc	19 149 065	Ivon	Agudelo Trujillo	<i>Ivon</i>		si	no	no	
28	cc	19 162 921	Luis Alberto	Casallas	<i>Casallas</i>		si	si	no	
29	cc	79 348 339	Jose Arturo	Munoz Arango	<i>J Arturo</i>		si	no	si	
30	cc	51 609 592	Olga de Jesus	Vargas	<i>Olga Varga</i>		no	no	si	
31	cc	5 025 472	Luis Ramon	Gutiérrez Ospino	<i>Luis AG</i>		si	no	no	



College FOP, PDS-729
Number 1
Further Means 00770304
00770303
P. 1998 3 4 4

9202-50-10

Source	File	X	Number	
--------	------	--------------	--------	--

Polow Sienow

[illegible]